

## ICH INTERESSIERE MICH FÜR

- das Mattli-Bildungsprogramm
- Informationen über das Seminar- und Bildungszentrum Mattli
- Informationen über die Franziskanische Gemeinschaft FG
  
- Ändern Sie meine Adresse gemäss Anmeldetalon
- streichen Sie meine Adresse

Senden an:

Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
CH-6443 Morschach

## ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung bis 14. November 2024.

Sie erhalten eine Bestätigung und die Rechnung für die Kurskosten. Die Pensionskosten müssen vor Ort in CHF oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

## ANREISE MIT DER BAHN

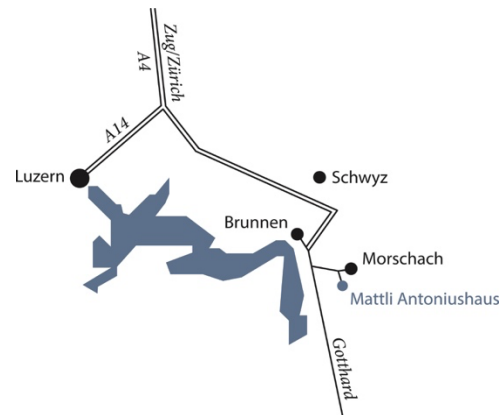
Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.

Bus Nr. 4 bis Morschach «Mattli/Holidaypark». Zu Fuss rund 6 Minuten zum Mattli.

## ANREISE MIT DEM AUTO

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.

Eingangs Dorf Wegweiser Mattli. Parkplätze vorhanden. Ca. 60 Minuten ab Zürich, ca. 30 Minuten ab Luzern.



Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
041 820 22 26  
info@antoniushaus.ch  
www.antoniushaus.ch



## Im Geburtslicht des Ewigen

KONTEMPLATIONSTAGE IM ADVENT  
IM STIL VON «VIA INTEGRALIS»

Donnerstag, 5. Dezember 2024, 18 Uhr bis  
Sonntag, 8. Dezember 2024, 14 Uhr

LEITUNG

Bernhard Lenfers Grünenfelder

Mattli Antoniushaus  
Seminar- und Bildungszentrum  
Mattlistrasse 10  
6443 Morschach  
www.antoniushaus.ch

# Im Geburtslicht des Ewigen

KONTEMPLATIONSTAGE IM ADVENT  
IM STIL VON «VIA INTEGRALIS»

«Das Licht, das ich schaue, ist nicht an den Raum gebunden», schreibt die Mystikerin Hildegard von Bingen (1098–1179).

Sie bezeichnet diese lebenslange Erfahrung als «Schatten des lebendigen Lichtes». In den dunklen Tagen des Advents gehen wir Weihnachten entgegen.

Der Schatten von Weihnachten erschliesst einen zeitlosen Raum: Ewiges wird Mensch – auch in uns.

Dies üben wir mit Sitzen in Stille (Kontemplation im Stil des Zazen): «reines Sitzen – wache Präsenz».

Zwei Vorträge über Hildegard von Bingen, von ihren Erfahrungen und der Verheissung der Lichtgeburt, eröffnen Sinnzusammenhänge für die Geburt des Lichts – auch in uns. So entsteht Orientierung für die je eigenen (Vor-)Erfahrungen.

Einzelgespräche und ein Gottesdienst helfen, in der Ausrichtung zu bleiben und diese zu vertiefen: Gott wird Mensch – auch in uns!

Via Integralis verbindet Zen-Meditation und christliche Mystik. Der Erfahrungsweg fördert die achtsame Präsenz, die Entfaltung des eigenen Potenzials und Mitgefühl im Leben. Letztlich geht es um das Erwachen zur Einheit mit Gott und um liebevolle Präsenz in Verbindung zu allen Geschöpfen.

## LEITUNG

Bernhard Lenfers Grünenfelder,  
Kontemplationslehrer via integralis, Seelsorger  
und initiatischer Therapeut

## KOSTEN

Kurs CHF 400

## PENSIONSKOSTEN



# Anmeldung



IM GEBURTSLICHT DES EWIGEN

5. – 8. DEZEMBER 2024

NAME

VORNAME

STRASSE

PLZ/ORT

TELEFON

E-MAIL

DATUM

UNTERSCHRIFT

Allergie / Unverträglichkeit: \_\_\_\_\_

Zimmerkategorie\*: \_\_\_\_\_

\* Die Anzahl Zimmer pro Kategorie ist begrenzt.